

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Утверждаю

Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ
Протокол № 9 от 31 мая 2024 г.

Ректор Малыгин А.А.
31 мая 2024 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Институт гуманитарных наук

Типы задач профессиональной деятельности: тренерский

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки по учебному плану: 2024

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства
науки и высшего образования РФ от 08.10.2020 № 1291
(в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2020 N 1456,
от 19.07.2022 N 662, от 27.02.2023 N 208)

Согласовано

Начальник УОП

Котвина Н.Ю.

Директор института

Маник С.А.

Руководитель ОП

Соколов Е.Е.

Календарный учебный график

[illegible]

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 2										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Семестр	
				Академических часов								Всего	Конт.Э				СРЭ	Академических часов								Всего				Конт.Э	СРЭ	Академических часов											Всего
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт.Э							СРЭ	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР							Конт.Э	СРЭ	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт				
ИТОГО (с факультативами и эл. дисц. по ФКиС)				1090									29,5	19 3/6		1202									30,5	20 2/6		2292									60	39 5/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1090									29,5			1202									30,5			2292									60						
дисциплины (модули)				1090	540	198	32	282	19	433	9	117	29,5	ТО: 16 5/6 Э: 2 2/3		1202	552	160	32	338	10	500	12	150	30,5	ТО: 17 1/3 Э: 3		2292	1092	358	64	620	29	933	21	267	60	ТО: 34 1/6 Э: 5 2/3					
1	Б1.О.01	История России	ЗаО	144	118	72		36	10	26		4															ЗаО	144	118	72		36	10	26		4		1					
2	Б1.О.03	Основы российской государственности		18	6			6		12		0,5			За	54	49	18		30	1	5			1,5			За	72	55	18		36	1	17			2	12				
3	Б1.О.04	Иностранный язык	За	72	49			48	1	23		2			За	72	49			48	1	23			2			За(2)	144	98			96	2	46			4	1234				
4	Б1.О.05	Русский язык и культура речи	За	72	35	18		16	1	37		2																За	72	35	18		16	1	37			2	1				
5	Б1.О.13	Анатомия человека	Эк	180	73	36	16	16	2	74	3	33		5		Эк	180	54	18	16	16	1	93	3	33	5			Эк(2)	360	127	54	32	32	3	167		6	66	10	12		
6	Б1.О.14	Физиология человека														За	108	51	18	16	16	1	57			3			За	108	51	18	16	16	1	57			3	2			
7	Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33		4															Эк	144	54	18	16	16	1	57		3	33	4	1		
8	Б1.О.19	История физической культуры														Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3			Эк	108	38	18		16	1	37		3	33	3	2		
9	Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	За	108	35	18		16	1	73		3				За	180	72	36		32	1	75	3	33	5			За(2)	288	107	54		48	2	148		3	33	8	123		
10	Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	180	71	18		48	2	58	3	51		5			Эк	216	87	18		64	2	78	3	51	6			Эк(2)	396	158	36		112	4		136	6	102	11	123	
11	Б1.В.01	Теория спорта														ЗаО	72	33	16		16	1	39			2			ЗаО	72	33	16		16	1	39				2	2		
12	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	108	35	18		16	1	73		3				ЗаО	108	51	18		32	1	57			3			За ЗаО	216	86	36		48	2	140				6	12345678		
13		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	64	64			64								За	68	68			68								За(2)	132	132			132							123456		
14	Б1.В.ДВ.03.01	История культуры России	За	36	21	10		10	1	15				1														За	36	21	10		10	1	15				1	1			
15	Б1.В.ДВ.03.02	Великая отечественная война и Ивановский край	За	36	21	10		10	1	15				1														За	36	21	10		10	1	15				1	1			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(6) ЗаО												Эк(3) За(6) ЗаО(2)												Эк(6) За(11) ЗаО(3)																
ПРАКТИКИ			(План)																																								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																								
КАНИКУЛЫ														1											8 5/6											9 5/6							

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Семестр						
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э				СРЭ	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР				Конт Э	СРЭ	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				Конт	СР	Конт Э	СРЭ
ИТОГО (с факультативами и эл. дисц. по ФКиС)				1014									26,5	18 3/6		1258									33,5	21 2/6		2272									60	39 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1014									26,5			1258									33,5				2272									60	
дисциплины (модули)				1014	457	148		290	10	422	9	135	26,5	ТО: 15 5/6 Э: 2 2/3		934	385,7	140		224	15,7	482,3	6	66	24,5	ТО: 13 5/6 Э: 1 1/2		1948	842,7	288		514	25,7	904,3	15	201	51	ТО: 29 2/3 Э: 4 1/6	
1	Б1.О.02	Философия	Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4														Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4	5	
2	Б1.О.06	Экономика и управление													За	108	43	28		14	1	65				3		За	108	43	28		14	1	65			3	6
3	Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности													За	108	29	14		14	1	79				3		За	108	29	14		14	1	79			3	6
4	Б1.О.10	Психология и педагогика	За	144	51	34		16	1	93			4															За	144	51	34		16	1	93			4	5
5	Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	За	108	33	16		16	1	75			3															За	108	33	16		16	1	75			3	5
6	Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта													Эк	144	46	28		14	1	65	3	33	4		Эк	144	46	28		14	1	65	3	33	4	67	
7	Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка													Эк	144	42	14		24	1	69	3	33	4		Эк	144	42	14		24	1	69	3	33	4	6	
8	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	33	16		16	1	39			2			За	72	29	14		14	1	43			2		За(2)	144	62	30		30	2	82			4	12345678
9	Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	За	72	33	16		16	1	39			2			За	72	29	14		14	1	43			2		За(2)	144	62	30		30	2	82			4	567
10	Б1.В.06	Спортивная биохимия	Эк	180	52	16		32	1	77	3	51	5														Эк	180	52	16		32	1	77	3	51	5	5	
11	Б1.В.07	Спортивные игры	ЗаО	108	92			90	2	16			3			ЗаО	108	53			52	1	55			3		ЗаО(2)	216	145			142	3	71			6	56
12	Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	108	36	16		16	1	21	3	51	3			ЗаО КР	108	49,7	28		14	7,7	58,3			3		Эк ЗаО КР	216	85,7	44		30	8,7	79,3	3	51	6	567
13	Б1.В.10	Технологическое и социальное предпринимательство		18	13			12	1	5			0,5			За	18	13			12	1	5			0,5		За	36	26			24	2	10			1	567
14		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	60	60			60								За	52	52			52							За(2)	112	112			112						123456
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5) ЗаО												Эк(2) За(6) ЗаО(2) КР												Эк(5) За(11) ЗаО(3) КР												
ПРАКТИКИ			(План)													324									9	6		324									9	6	
	производственная практика, педагогическая														ЗаО	324									9	6	ЗаО	324									9	6	6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ														1											8 5/6											9 5/6			

№	Индекс	Наименование	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс														Семестр			
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего		
ИТОГО (с факультативами)				1080										30	18 3/6		1116										31	21 2/6		2196										61	39 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044										29			1116										31			2160										60		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	524	214		288	13	439	9	117	30	ТО: 15 5/6□ Э: 2 2/3		360	125,7	42		70	10,7	201,3	3	33	10	ТО: 6 2/3□ Э: 2/3		1440	649,7	256		358	23,7	640,3	12	150	40	ТО: 22 1/2□ Э: 3 1/3				
1	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	3а	108	74	30		42	2	34		3																3а	108	74	30		42	2	34				3	7		
2	Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	3а	72	33	16		16	1	39		2																3а	72	33	16		16	1	39				2	7		
3	Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	36	16		16	1	39	3	33	3															Эк	108	36	16		16	1	39	3	33		3	67		
4	Б1.О.26	Спортивная медицина	3а	108	33	16		16	1	75		3																3а	108	33	16		16	1	75				3	7		
5	Б1.О.27	Спортивная морфология														3а	108	29	14		14	1	79		3			3а	108	29	14		14	1	79				3	8		
6	Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта	3а	72	33	16		16	1	39		2																3а	72	33	16		16	1	39				2	7		
7	Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения														3а	72	29	14		14	1	43		2			3а	72	29	14		14	1	43				2	8		
8	Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте	3а	72	33	16		16	1	39		2																3а	72	33	16		16	1	39				2	7		
9	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	3а	72	47	16		30	1	25		2			Эк КР	108	38,7	14		14	7,7	36,3	3	33	3			Эк 3а КР	180	85,7	30		44	8,7	61,3	3	33		5	12345678		
10	Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	Эк	108	50	16		30	1	25	3	33	3															Эк	108	50	16		30	1	25	3	33		3	567		
11	Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	3а	72	33	16		16	1	39		2																3а	72	33	16		16	1	39				2	7		
12	Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	3а	72	53	6		46	1	19		2			3аО	72	29			28	1	43		2				3а 3аО	144	82	6		74	2	62				4	78		
13	Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	144	54	34		16	1	39	3	51	4															Эк	144	54	34		16	1	39	3	51		4	567		
14	Б1.В.10	Технологическое и социальное предпринимательство	3а	36	13			12	1	23		1																3а	36	13			12	1	23				1	567		
15	ФТД.01	Инклюзивное образование	3а	36	32	16		16		4		1														3а	36	32	16		16		4			1	7					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) 3а(10)											Эк 3а(2) 3аО КР											Эк(4) 3а(12) 3аО КР																	
ПРАКТИКИ			(План)													540								15	10		540									15	10					
		производственная практика, тренерская												3аО	324								9	6	3аО	324									9	6	8					
		производственная практика, преддипломная												3аО	216								6	4	3аО	216									6	4	8					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												216								6	4		216										6	4					
		Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)													216								6	4		216										6	4	8				
КАНИКУЛЫ															1												8 5/6												9 5/6			

Индекс	Содержание
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач
Б1.О.01	История России
Б1.О.02	Философия
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта
Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
Б1.О.06	Экономика и управление
Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта
Б1.В.10	Технологическое и социальное предпринимательство
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы
Б1.В.10	Технологическое и социальное предпринимательство
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)
Б1.О.04	Иностранный язык
Б1.О.05	Русский язык и культура речи
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ФТД.03	Риторика
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах
Б1.О.01	История России
Б1.О.02	Философия
Б1.О.03	Основы российской государственности
Б1.О.04	Иностранный язык
Б1.О.05	Русский язык и культура речи
Б1.О.19	История физической культуры
Б1.В.ДВ.03.01	История культуры России
Б1.В.ДВ.03.02	Великая отечественная война и Ивановский край
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
Б1.О.06	Экономика и управление
Б1.О.10	Психология и педагогика
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)

ФТД.02	Основы демографии
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Б1.О.07	Физическая культура и спорт
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности
Б1.О.05	Экономика и управление
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
Б1.О.13	Анатомия человека
Б1.О.14	Физиология человека
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры
Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру
Б1.О.26	Спортивная медицина
Б1.О.27	Спортивная морфология
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий
Б1.О.13	Анатомия человека
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности
Б1.О.23	Физиология спорта
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры

Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта
Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни
Б1.О.26	Спортивная медицина
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга
Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта
Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся
Б1.О.13	Анатомия человека
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности
Б1.О.23	Физиология спорта
Б1.О.28	Спортивная метрология
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы

Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта
Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры
Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса
Б1.О.10	Психология и педагогика
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий
Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский	
ПК-1	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки
Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте
Б1.В.01	Теория спорта
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта
Б1.В.07	Спортивные игры
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика

Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ПК-2	Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ПК-3	Способен использовать в процессе спортивной тренировки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа
Б1.В.05	Основы общей и органической химии
Б1.В.06	Спортивная биохимия
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ПК-4	Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов
Б1.В.07	Спортивные игры
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ПК-5	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ПК-2; ПК-1; ПК-3; ПК-5
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1
Б1.О.01	История России	УК-1; УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.03	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.04	Иностранный язык	УК-4; УК-5
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	УК-4; УК-5
Б1.О.06	Экономика и управление	УК-2; УК-6; УК-9
Б1.О.07	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; УК-10
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.О.10	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-14
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.13	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.14	Физиология человека	ОПК-1
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.О.19	История физической культуры	УК-5
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.О.23	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.О.26	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.27	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.О.28	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8

	Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
	Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1; ПК-1
Б1.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-3; УК-5; УК-7; ПК-2; ПК-5; ПК-3; ПК-4; ПК-1
	Б1.В.01	Теория спорта	ПК-1
	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	ПК-2; ПК-5; ПК-1
	Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	ПК-2; ПК-5
	Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ПК-1
	Б1.В.05	Основы общей и органической химии	ПК-3
	Б1.В.06	Спортивная биохимия	ПК-3
	Б1.В.07	Спортивные игры	ПК-1; ПК-4
	Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	ПК-1; ПК-4
	Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	ПК-2; ПК-4; ПК-5
	Б1.В.10	Технологическое и социальное предпринимательство	УК-2; УК-3
		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору ДВ.1	
	Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	ПК-1; ПК-4
	Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	ПК-1; ПК-4
	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору ДВ.2	
	Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	ПК-1; ПК-4
	Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	ПК-1; ПК-4
	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору ДВ.3	
	Б1.В.ДВ.03.01	История культуры России	УК-5
	Б1.В.ДВ.03.02	Великая отечественная война и Ивановский край	УК-5
Б2		Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-5; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-1
	Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-2
	Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
	Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	ОПК-5; ОПК-14; ПК-2
	Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-4; ПК-3; ПК-5; ПК-1
	Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	ПК-4; ПК-3; ПК-5; ПК-1
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ПК-5; ПК-3; ПК-2; ПК-1
	Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ПК-5; ПК-3; ПК-2; ПК-1
ФТД		Факультативы	

ФТД.01	Инклюзивное образование	УК-8
ФТД.02	Основы демографии	УК-6
ФТД.03	Риторика	УК-4

Общеуниверситетские факультативные дисциплины:

Наименование	Контроль	Академических часов									з.е.	Контроль	Академических часов									з.е.
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	КонтЭ	СРЭ	
	Семестр 1										Семестр 2											
	Практический русский язык	3а	72	49			48	1	23			2	3а	72	47			46	1	25		
	Семестр 3										Семестр 4											
Практический русский язык	3а	72	49			48	1	23			2	3а	72	47			46	1	25			2

Объем образовательной программы 240 з.е.

ОБОЗНАЧЕНИЯ:	
Б1.О	Дисциплины обязательной части
Б1.В	Дисциплины части, формируемой участниками образовательных отношений
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений
ФТД	Факультативные дисциплины
Контакт	Контактная работа по дисциплине / практике (общий объем)
Лек	Занятия лекционного типа
Лаб	Лабораторные занятия
Пр	Практические и (или) семинарские занятия
Конт	Индивидуальная работа по дисциплине и по выполнению курсовой работы (проекта) (при наличии)/ контактная работа по практике (научно-исследовательской работе)
СР	Самостоятельная работа в семестре по дисциплине
КонтЭ	Контактная работа в экзаменационную сессию/контактная работа на ГИА
СРЭ	Самостоятельная работа в экзаменационную сессию (подготовка к экзамену)